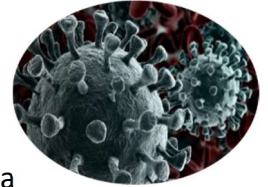




## COVID-19

Es una enfermedad causada por el nuevo tipo de coronavirus SARS-CoV-2 que puede afectar a personas produciendo cuadros clínicos que van desde un resfriado común a enfermedades más graves con diferentes complicaciones.

Detectado por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, provincia de Hubei, en China.



El 30 de enero de 2020, la Organización Mundial de la Salud declaró la situación como emergencia de salud internacional y el 11 de marzo de 2020, pandemia al brote de coronavirus COVID-19.

## ¿Cómo se transmite?

Por contacto estrecho con secreciones respiratorias, ya sea con microgotas que se generan al toser o estornudar, o a través de superficies u objetos que estén contaminados.

## ¿Cuál son los síntomas?

Los síntomas más comunes son fiebre, tos seca y dificultad para respirar. En algunos casos puede haber síntomas digestivos.



La mayoría de los casos presentan síntomas leves, pero a veces puede derivar en casos más graves pudiendo causar neumonía, dificultad respiratoria importante e incluso la muerte. Los casos más graves, generalmente ocurren en personas de edad avanzada o personas con patologías previas.

El periodo de **incubación** del virus puede variar entre **2** y **14** días.

## ¿Hay tratamiento o vacuna?

Actualmente no hay una vacuna ni tratamiento específico para el COVID-19, si bien es cierto se sabe que se está trabajando en ello. Hoy en día se están empleando algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia. Hay muchos tratamientos para controlar los síntomas mejorando el pronóstico del paciente.



## Medidas preventivas

1. Evitar el contacto cercano con personas enfermas o que sufran infecciones respiratorias.



2. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos son el principal vector de transmisión.

3. Quedarse en casa si está enfermo.



4. Evitar ir a sitios públicos si no es necesario y mantener en la medida de lo posible una distancia de al menos 1 metro de distancia con otras personas.

5. Cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego tirarlo a la basura, seguidamente higienizarse las manos con agua y jabón o con un antiséptico de manos.



6. Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



7. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar también se puede utilizar un antiséptico de manos y en el caso de que las manos estén visiblemente sucias lavarse las manos previamente con agua y jabón.

En caso de tener los síntomas que hemos comentado anteriormente, hay que informar al responsable y llamar al **061** o al **112** y seguir las instrucciones de las autoridades.

# Antisepsia higiénica de manos

con Daromix®

TESTADO  
DERMATOLÓGICAMENTE

HIGIENE  
DE MANOS  
30 segundos  
EN 1500



1 palma con palma



2 detrás de las manos



3 entre los dedos



4 detrás de los dedos



5 pulgares



6 uñas

- Sobre las manos limpias y secas, aplicar la cantidad suficiente manteniendo las manos húmedas y friccionar al menos 30 seg. No aclarar. Seguir frotando hasta que se seque.
- Presta especial atención a los pulgares y la punta de los dedos, es la parte de las manos más susceptible de contaminarse y entrar en contacto con los pacientes.
- Si utilizas guantes, no te los pongas hasta que las manos estén completamente secas.



JOSE COLLADO, S.A.

Especialistas en higiene

