

## Rayos ultravioleta o máquinas de ozono: el miedo al coronavirus da alas a métodos y productos sin respaldo científico

[Salud](#)

La desinfección de superficies, la selección de clientes o los certificados de zona libre de virus alientan la proliferación de métodos y marcas sin respaldo científico

Esther Samper [Seguir a @shora](#)

26/05/2020 - 22:20h



Un supermercado pone el termómetro al entrar para "proteger" a los clientes EFE

Los ciudadanos y los comercios son conscientes de la importancia de mantener a raya al coronavirus. Las directrices generales son bien conocidas: desinfección de superficies y objetos con lejía u otros desinfectantes virucidas, lavado frecuente de manos con agua y jabón, distancia de seguridad de dos metros, mascarillas, evitar tocarse la cara y etiqueta respiratoria. Sin embargo, el empeño por ir más allá ha potenciado la venta de productos de dudosa eficacia frente al coronavirus en el mejor de los casos y de aquellos sin ninguna eficacia demostrada en el peor. A continuación, vamos a mostrar una panorámica de los principales productos sobre los que estar alerta en esta pandemia y referencias para conocer más detalles sobre cada uno.

## Máquinas de ozono como desinfectantes

La epidemia de coronavirus ha disparado la demanda de desinfección por ozono en multitud de establecimientos en España. Esta realidad contrasta con la falta de estudios que demuestren la eficacia del ozono en el aire contra este patógeno. Tampoco se conoce cuál podría ser la concentración idónea para ello. De hecho, esta molécula no está en el listado de productos virucidas autorizados y registrados por el Ministerio de Sanidad. Además, el ozono puede ser peligroso para las personas a partir de ciertas concentraciones en el aire y causar irritación de la piel, ojos, vías respiratorias y pulmones, así como dificultad respiratoria.

A pesar de esto, se han documentado túneles y arcos desinfectantes de ozono aplicados directamente a personas. Para ser efectivos contra los virus, estos dispositivos tendrían que emitir ozono en concentraciones peligrosas para el ser humano y viceversa, para que fueran seguros para las personas tendrían que liberar concentraciones bajas ineficaces para los virus y solo estarían aportando una falsa sensación de seguridad a sus usuarios. La Agencia de Protección Medioambiental de Estados Unidos alerta sobre el ozono y sus supuestas indicaciones: "Si se usa a concentraciones que no exceden los estándares de salud pública, el ozono aplicado al aire en interiores no elimina con eficacia virus, bacterias, hongos y otros contaminantes biológicos".

## Los rayos ultravioleta

De forma similar a las máquinas de ozono, los [aparatos domésticos que emiten rayos ultravioleta \(UV\)](#) se han popularizado como herramienta contra el coronavirus para desinfectar superficies y habitaciones. La eficacia de la radiación UV, especialmente de los rayos UV-C, es bien conocida en centros de investigación y hospitales para desinfección. Sin embargo, las lámparas que se usan en estos entornos tienen un precio elevado (de cientos a miles de euros) y emiten rayos UV con una elevada intensidad y durante un tiempo definido para lograr la destrucción de microorganismos en ciertos tipos de superficies. Las personas no deben exponerse a esta luz UV ya que puede provocar quemaduras, cáncer de piel y lesiones oculares, [entre otros efectos perjudiciales](#).

La situación es muy diferente para los dispositivos portátiles de rayos UV con precios asequibles que, según aseguran en su publicidad, pueden desinfectar de coronavirus las superficies rápidamente. En primer lugar, la absoluta mayoría de estos aparatos no tienen la potencia necesaria como para emitir radiación UV en una intensidad suficiente como para destruir virus y, menos aún, en cuestión de segundos o minutos. La mayoría de estos dispositivos no están regulados como desinfectantes y tampoco ofrecen garantías sobre efectividad. Sí que hay investigaciones en marcha sobre una tecnología de rayos UV-C útil contra virus que pudiera ser segura en humanos, pero no ha sido autorizada por ninguna agencia sanitaria ni tampoco está comercializada.

SABER HOY,  
EN TU CORREO.  
SUSCRÍBETE

APÚNTAME

He leído y acepto el [Aviso Legal](#) y la [Política de Privacidad](#)

 eldiario.es





## Las etiquetas 'COVID free' en establecimientos

El miedo de ciertos clientes a volver a los establecimientos por el riesgo de contagio, especialmente a aquellos del sector turístico, ha motivado la implantación de los distintivos *COVID free* (libre de COVID). Estas etiquetas, que no están basadas en ninguna normativa de calidad actual, han recibido el respaldo de diversos grupos de empresarios, ayuntamientos y grupos políticos. La idea detrás de la insignia *COVID free*, cuya adquisición puede costar de 400 a 3.000 euros, es dar una garantía de que se han cumplido ciertos protocolos de seguridad e higiene que "garanticen" que un local está libre de coronavirus. En realidad, esta afirmación es palabrería vacía rodeada de *marketing*.

Un establecimiento puede contaminarse por coronavirus en cualquier momento que una persona infectada entre y libere gotitas con virus a las personas u objetos de alrededor. La única forma por la que verdaderamente se podría declarar a un local como libre de coronavirus sería prohibiendo la entrada de personas durante más de una semana (para asegurar la destrucción del virus SARS-CoV-2 en superficies) y no dejarlas entrar nunca más.

Aunque sí es recomendable que los establecimientos apliquen medidas de higiene, no hay que perder de vista que, por muy imponentes que estén, la principal vía de contagio es la difusión de gotitas con virus entre personas. En ese sentido, medidas como garantizar la distancia de seguridad, la higiene de manos, la etiqueta respiratoria o la utilización de mascarillas tienen un peso mucho mayor para frenar contagios. Y, aun así, el riesgo cero no existe.

## Sensores de temperatura y cámaras termográficas

La pandemia ha dado un gran impulso a la venta de estos dispositivos, fuera de los aeropuertos, para detectar a posibles casos de coronavirus en establecimientos y recintos. Por muy avanzados tecnológicamente que sean estos sensores para registrar la temperatura de los individuos, la presencia de fiebre es un indicador muy pobre para identificar a personas infectadas. Ni los individuos asintomáticos, ni aquellos en periodo de incubación o con síntomas leves o en tratamiento con antitérmicos tienen por qué mostrar una elevación de su temperatura corporal. Es más, la presencia de fiebre tampoco está siempre presente en las personas con síntomas claros de la enfermedad: un 88 % de los pacientes muestran este síntoma, que no tiene por qué mostrarse de forma constante a lo largo de la enfermedad.

Al igual que en los aeropuertos, no existe ninguna evidencia científica de que estos aparatos para registrar la temperatura corporal sean útiles para frenar brotes. Por otra parte, pueden aportar una falsa sensación de seguridad en los establecimientos que los usen.

## Suplementos para reforzar las defensas

Al igual que ocurre con las temporadas de gripe, la epidemia de coronavirus ha abierto la veda de los productos para "reforzar las defensas": suplementos de vitaminas, zinc, homeopatía, propóleo, equinácea, jalea real, probióticos... El concepto de "ayudar a las defensas" es erróneo y sesgado por múltiples razones. En primer lugar, no hay ningún suplemento, alimento o producto alimentario que haya

lo +

Leído Comentado



El coronavirus, en datos: mapas y gráficos de la evolución de los casos en España y el mundo  
Raúl Sánchez



DATOS | La evolución del coronavirus en España, día a día  
Raúl Sánchez



El coronavirus en Canarias: mapas y gráficos  
Canarias Ahora



La crisis del coronavirus: mapas y gráficos de su expansión en Euzkadi  
Rubén Pereda



Euzkadi confirma tres positivos en el foco del hospital de Txagorritxu detectado este fin de semana  
Iker Rioja Andueza



Sanidad confirma 102 nuevos casos de coronavirus en las últimas 24 horas  
eldiario.es



Sánchez traslada a los presidentes el reparto definitivo del fondo para las autonomías: 2.000 millones irán a educación  
Irene Castro



La fase 3, comunidad por comunidad: las medidas con las que cada territorio personaliza la desescalada  
eldiario.es

¡LO QUIERO!

demostrado tener efectos significativos a la hora de evitar o mitigar infecciones (ya sea por coronavirus o por otros virus) en la población sana. En segundo lugar, cualquier persona sana con una dieta normal y equilibrada, sin déficits nutricionales no necesita ayuda de suplementos para reforzar su sistema defensivo.

La mejor forma de ayudar a las "defensas" contra el coronavirus es seguir las normas de higiene y mantener la distancia de seguridad para evitar el contagio. Además, tener una dieta rica y equilibrada, hacer ejercicio físico con frecuencia, tener una buena calidad del sueño y mantener bajos los niveles de estrés son medidas recomendadas para mantener en buenas condiciones al sistema inmunitario.

#### *Te necesitamos*

*Si te gusta nuestro trabajo, apóyanos para poder seguir. La crisis del coronavirus ha hecho que la publicidad se desplome y ha dejado a todos los medios contra las cuerdas. Solo podremos sobrevivir si nuestros lectores nos respaldan.*

#### ED Creativo



"Esta es una crisis de la infancia: 6.000 niños pueden morir al día por las consecuencias de la covid"



La emergencia no ha terminado: la covid golpea a los sistemas sanitarios más frágiles



Así ha sido el auge de los 'e-commerce' a raíz del parón comercial de las tiendas físicas durante el confinamiento



La paella de mariscos, la gran asignatura pendiente que podemos aprobar siguiendo estos pasos